

Überblick

Lebensimpuls	Wahrnehmung	Sinnesgebungsspektrum
Wach werden wollen <i>am Konkreten der Welt</i>	1. Tast-Sinn	Dasein / Nichtsein / Eigen-Bewusstsein Nähe / Distanz / Grenz-Erwachen
Vital sein <i>Lebendigkeit, Atem holen, Leibes-Eigensinn</i>	2. Lebendigkeit-Sinn <i>Etwas muss zuerst absterben damit Neues beginnen kann</i>	Aufbau / Abbau Gebären / Absterben
Bewegen <i>Gespür für Anfang und Ende</i>	3. Zeit-Sinn Bewegungs-/Raumsinn	Tempo / Stillstand
Erkennen <i>Von hell und dunkel</i>	4. Seh-Sinn <i>Tag- und Nachtsinn äußeres u. inneres Auge</i>	Licht / Finsternis
Wahrheit anstreben	5. Gehör-Sinn <i>Lauschen wo es harmonisch ist</i>	Wohlklang / Unstimmigkeit
Sich ausdrücken <i>Gesten/Mimik/ Körperhaltung, Macht d. Gedanken</i>	6. Sprach-Sinn <i>Angemessenen Wortlaut verwenden</i>	Klarheit / Verhüllung
Fein unterscheiden	7. Geruchs-Sinn <i>Ist das, was mir entgegenkommt, authentisch</i>	Echtheit / Falschheit
Sich fühlen <i>Wohlfühlen, ich fühle mich, Sexualität</i>	8. Wärme- und Geschlechts-Sinn	Sympathie / Antipathie
Inkarnieren <i>Wo gehöre ich hin, Wurzeln, Wo bin ich daheim</i>	9. Orts-Sinn Balance-Sinn <i>Ich bin in mir beheimatet</i>	Vertrautheit / Fremdheit Gleichgewicht/Gerechtigkeit Sich Ausrichten
Begreifen <i>Aufnehmen und senden</i>	10. Gedanken-Sinn <i>Gedächtnis / Er-Innerung</i>	Eindeutigkeit / Zweifel
Verbinden <i>Seelenverbundenheit wahrnehmen</i>	11. Gemeinschafts-Sinn <i>„miteinander“ / Mitgefühl</i>	ICH - DU - WIR Über das ich zum du und dann zum wir
Handeln <i>Ich tue etwas, was weit über meinen Horizont hinaus wirkt</i>	12. Schöpferischer Sinn Selbst-Sinn <i>Überpersönliche Wahrheit</i>	Erschaffen / Nachahmen